



МЕНЮ

на 03.02 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	590	15,7	18,1	81,3	529		102,00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Каша молочная манная	250	9,8	10,4	43,9	301	302/2004	
Фрукты свежие (Яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	65	338/2011	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378/2011	
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	ТТК № 1/2004	
Итого за прием пищи:	640	18,7	20,2	90,1	589		102,00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 04.02 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	565	19,0	19,6	78,0	564		102,00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	2,2	0,7	12,8	30	ТТК 1,2,3,4,78 /2021/20 04	
Гуляш из филе птицы	100	9,2	12,7	0,5	156	337/2004	
Макаронные изделия отварные	180	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,5	92	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	635	19,9	19,8	83,1	589		102,00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 05.02 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	200/30	15,2	18,5	38,5	345	725/600/2 004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	522	18,5	18,7	81,2	574		102,00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Вареники из полуфабриката промышленного производства с картофелем, с соусом сметанным	220/40	17,0	20,5	42,4	387	725/600/2 004	
Бутерброд с повидлом	40/30	3,0	0,2	27,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004	
Итого за прием пищи:	552	20,3	20,7	85,1	616		102,00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 07.02 2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	200/30	14,4	8,7	46,4	337	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	502	17,7	17,2	81,1	566		102,00
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Запеканка рисовая с молоком сгущенным	250/30	15,3	10,9	58,0	421	315/200 4	
Бутерброд с маслом	40/10	3,0	8,5	19,5	169	1/2004	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	686/200 4	
Итого за прием пищи:	552	18,6	19,4	92,7	650		102,00

Зав. производством:

Экономист по ценам: